

## **Oktobermaand**

Slechts weinig mensen zal het zijn ontgaan dat onze samenleving wordt gekenmerkt door voortgaande technische ontwikkelingen en een zekere verzakelijking. Daarmee parallel loopt een bijna even snelle vervreemding van ons christelijk erfgoed. Een vrij kleine groep mensen blijft tegen de stroom in trouw aan de woorden en daden van Jezus Christus. Anderen zoeken hun heil in het Oosten en wat daaruit overwaait aan religie of levenswijze. Het uitspreken of zingen van een zogenaamde "mantra" is een belangrijk onderdeel daarvan. "Mantra's zijn krachtige spirituele formules in woord of klank. Ze zijn een bezielde en bezielende kracht", zegt een handboek. "Werktuigen om het denken tot rust te brengen en in contact te komen met onze grote inspiratiebron. Je kunt ze in jezelf herhalen, hardop zeggen of zingen, voor je plezier, om uitdrukking te geven aan je devotie, voor hulp of voor genezing". Hiervoor kun je in de leer bij Hare Krishna, bij Sai Baba en zo meer. In de oktobermaand kan ons het echter niet ontgaan dat we het zover niet hoeven te zoeken.

Alhoewel er deze maand wat meer Marialiedjes worden gezongen en we een Ziekenlof (27 oktober) hebben gepland, is de maand oktober geen Mariamaand. Oktober staat vanouds te boek als de rozenkransmaand. En hiermee stuiten we op een christelijk gebruik dat alle kenmerken van de mantra heeft en zelfs nog het een en ander meer. Jongeren, waartoe ik mezelf maar niet meer zal rekenen, weten in dit opzicht van toeten noch blazen. Bij ouderen mag het in onbruik zijn geraakt, maar weten doen ze het nog heel goed. De Rozenkrans bestaat oorspronkelijk uit drie en sinds 16 oktober 2002 uit vier Rozenhoedjes. Een rozenhoedje bestaat uit 50 keer het Weesgegroet en vijf keer het Onze Vader. In een Rozenhoedje kan gemediteerd worden over de blijde, de droevige, de glorievolle geheimen en - sinds paus Johannes Paulus II - over de geheimen van het Licht. Dus een Rozenhoedje met de vijf blijde geheimen, vervolgens een Rozenhoedje met de vijf droevige, dan met de vijf glorievolle en tenslotte met de vijf geheimen van het Licht achter elkaar. Het was gebruikelijk dat priesters en kloosterlingen regelmatig de 150 psalmen baden. De ongeletterden baden in plaats daarvan 150 Weesgegroeten. Bij elk tiental overwogen zij een mysterie of geheim. Een van de blijde geheimen was bijvoorbeeld de geboorte van Christus, een van de droevige geheimen het sterven aan het kruis en een van de glorievolle geheimen de verrijzenis. Sinds 2002 is een van de geheimen van het Licht het instellen van de eucharistie tijdens het Laatste Avondmaal. Eigenlijk was het de bedoeling om dit overwegen vooral gezamenlijk te doen op één toonhoogte, zoals dat ook bij een mantra hoort. Om de tel niet kwijt te raken liet men een kralenkrans door de vingers glijden.

De woorden die de engel en haar nicht tot Maria hebben gesproken vormen de inhoud van het Weesgegroet. Dit weliswaar aangevuld met een verzoek om een bemiddellende rol naar God zelf, in navolging van Jezus Christus. Het is juist dit laatste waar onze Protestantse medebroeders en zusters het moeilijk mee hebben, maar dat terzijde. Het is dus veel meer dan alleen maar een klank, zoals de mantra. Het had bovendien alle spirituele en rustgevende elementen van de mantra. Het gebruik dateert uit de elfde eeuw en in 1571 na de overwinning op de turken werd het rozenkransfeest op 7 oktober gezet. Gelukkig is het niet helemaal in onbruik geraakt, althans niet in onze parochie. In Drunen bidden wij het Rozenhoedje telkens op de maandagavond, tijdens het uur van stilte en gebed. Het Rozenkransgebed is eigenlijk best rijp voor een revival. Zeker omdat het tegenwicht kan bieden aan onze stressvolle dagbesteding en daarmee zeer geschikt is in turbulente tijden. Dus als u een kwartiertje rust zoekt, bidt u voortaan een Rozenhoedje!

*Diaken Albert Soeterboek*