

FLITSEN – juni 2010
nr. 106

Zomergevoel: de weg naar buiten en naar binnen...

Binnenkort ga ik enkele dagen wandelen, samen met onze pastor. Juni is voor mij de maand van het terugtrekken en als het even kan er ook op uit trekken. De drukke meimaand is voorbij en dan heb ik even tijd voor een korte retraite. De bedoeling is een wandeling van Rocroi naar Reims in de Franse Ardennen en de Champagneregio. Ik ken het gebied van mijn pelgrimstocht naar Santiago de Compostela in 2006. Soms loop je er over hoge bospaden en soms heb je tussen wat bomen door een wijds uitzicht over het landschap. Ik houd van wandelen. Je laat alles even los. Gedachteflarden schieten door je hoofd, maar je laat ze ook weer gaan. Tijdens zo'n wandeling in de natuur kunnen er ook gevoelens naar boven komen waarvan je in het dagelijks leven niet beseft dat ze onderhuids in je leven. Ik had dat vier jaar geleden opeens toen ik dat landschap zag. Ik had het gevoel ver terug in de tijd te kijken, heen en weer te kunnen reizen tussen nu en toen. Oude pijn kwam naar boven. Je denkt dat je dingen hebt verwerkt, alles een plaatsje hebt gegeven. Op zo'n moment merk je dat je nog niet zover bent, dat je er nog niet vrij van bent. De wandeling geeft je de ruimte om er onbevangen naar te kijken.

Volgens psychologe Ingeborg Bosch hebben veel problemen in de opvoeding te maken met onverwerkte ervaringen van de ouders zelf. Het blijven huilen van een baby, de koppigheid van een kind, de kilte in een huwelijk, ze kunnen ouders herinneren aan oude pijn van henzelf, van ver vóór het huwelijk. De reactie is vaak onbewust: die oude pijn niet toelaten, maar wegdrukken door afweermechanismen. Door in die situatie heel driftig te worden bijvoorbeeld (valse macht), of juist heel vriendelijk te blijven (valse hoop dat het dan wel over gaat). Of door over je heen te laten lopen (ontkenning van behoeften) of jezelf klein te maken (afweer) of door in angst te blijven vastzitten. Tijdens die wandelingen ervaar ik dat wij mensen boven deze afweermechanismen uit kunnen stijgen. Juist door onze oude pijn toe te laten, onder ogen te zien, te doorleven en te beseffen: dit was mijn reactie als kind op een situatie waarin ik onschuldig gevangen zat. Ik was machteloos en kon met mijn pijn en verdriet nergens heen. Daarom heb ik ze maar opgeborgen, ver weggestopt.

Je wilt je kind het beste geven dat in je zit. Bij het doopsel van een kind doen ouders in principe zo'n belofte. Maar nogal eens lukt dat niet helemaal. Goede bedoelingen uitspreken bij de doop is heel zinvol, maar belangrijker nog lijkt me om op tijd naar binnen te kijken, naar aanleiding van situaties waarop je voor je gevoel extreem reageert. Wat zit eronder? Voor mij is deze zoektocht een spirituele pelgrimage. Je kunt jezelf vastpinnen op een bepaald zelfbeeld: ik ben verlegen, of een denker, of een driftkop, of een binnenvetter, of sentimenteel of vult u maar in... Maar is dit wel mijn ware zelf? Wie ben ik nou eigenlijk ten diepste, wat zit er onder die pijnen, frustraties en die afweermechanismen? Heeft God mij zo gemaakt en mij zo bedoeld? Afstand nemen, niet meer voor jezelf weglopen, liefdevol maar ook eerlijk kijken naar jezelf. Het kan een proces op gang brengen waardoor je uitgroeit boven je vaste patronen. Niet alleen kom je dan zelf meer uit de verf. Je kunt je kind en je partner en anderen veel meer nabij zijn. Je kunt je kind een klap geven en je er schuldig over blijven voelen. Je kunt ook onderzoeken wat het van jou zegt dat je zo driftig werd. Oude pijn toelaten, benoemen, en dan loslaten. De ontspanning van de zomer, het naar buiten gaan, kan je helpen deze reis naar binnen te maken. Het zal jezelf en je omgeving goed doen.

Diaken Albert Soeterboek

MEIMAAND 2010 – 'Onzen Dag'

Een verslagje van een van de pelgrims van de lekenbeweging Geloof en Licht

Tijdens de bijeenkomst van Geloof en Licht in Oisterwijk op de 1e zondag in mei vroegen we wie er mee wilden gaan naar de Maria Bedevaart in Elshout, meteen kwamen er namen op het lijstje.

Met 2 auto's gingen we op weg, vertrouwend op wat ons verteld was, op 31 mei is het altijd droog in Elshout.

Voor enkele Kernleden, mensen met een verstandelijke beperking, was het de eerste keer dat zij megingen voor anderen de 3e keer. Het was voor Toine speciaal, zijn moeder was op 7 mei onverwachts overleden en 31 mei was de trouwdag van zijn ouders. Toine kwam naar Elshout met veel liefde voor Maria en voor zijn ouders, en dan nu speciaal voor zijn moeder.

Iedereen heeft het heel fijn gevonden, Frans vond het gezellig en leuk, en de Kardinaal lijkt hem een goede Aalmoezenier voor Geloof en Licht, ook vond hij het fijn dat de mensen ons vaandel, dat zijn zus Emerentia heeft gemaakt, zo erg mooi vonden. Een van de begeleiding vond het wonderlijk dat de zon steeds scheen en dat het leuk was dat de scholeksters er ook bij waren, de preek was erg goed en fijn en een kernlid die niet zo goed kan wandelen haakte gezellig in tijdens de weg biddend terug naar de kerk.

Een ander heeft het geheel als heel eerbiedig en warm ervaren. Het koffie drinken daarna vonden wij gezellig en lekker, we gingen met een voldaan en blij hart naar huis terug.

MISSIECENTRUM DRUNEN

Bericht van het Missiecentrum 1:

Sinds enige tijd wordt er in de Drunense bibliotheek door leden van Amnesty International schrijfacties georganiseerd. Aankondigingen hiervan vind u in de huis aan huis bladen

Hierdoor is het uitdelen van brieven door leden van het Missie Centrum Drunen komen te vervallen.

Informatie over schrijfacties of andere activiteiten van Amnesty International kunt u vinden op de website: www.amnesty.nl .

MARIAGEDACHTE

Moeder van alle mensen.

Maria, moeder van alle mensen.

Ik bid U voor onze wereld, die uitzielt naar verlossing.

Voor allen die lijden onder oorlog en geweld.

Voor de zieken en de zwaarmoedigen,

de gevangenen en de verslaafden,

voor de velen die omkomen in het verkeer.

Ik bid U voor de kinderen die verhongeren,

voor de vluchtelingen, die nergens welkom zijn.

Voor de ouders, die van elkaar vervreemd geraakt zijn.

Voor hen die wanhopen en geen uitkomst meer zien,

en voor mensen die zich eenzaam en verlaten voelen.

Maria, U bent de troost voor de bedroefden

en de kracht voor de verdrukten.

Laat mijn gebeden doordringen tot U.



VAN DE IDENTITEITSBEGELEIDER

Levensbeschouwelijke vorming via project *KLEUR*

Ruzie, woorden, onenigheid, botsingen, pesterijen, uit de hand gelopen verschillen van mening: conflicten zijn er in alle soorten en maten. De methode *Kleur* die we op school gebruiken voor levensbeschouwelijke vorming gaat hier de laatste periode van het schooljaar op in (van Pasen over Pinksteren heen naar einde schooljaar). Niet voor niets hebben we eerder dit jaar thema's als samenleven, ontmoeten, vertrouwen en gevoelens al behandeld: dit hebben we allemaal nodig als we goed met conflicten willen leren omgaan.

Conflicten zijn er altijd en overal: verschillen, veelkleurigheid en gevoeligheid in elke groep kunnen aanleiding geven tot botsingen. Naast de conflicten dichtbij worden ook de conflicten in de wereld besproken. Verhalen uit de verschillende godsdiensten en levensbeschouwingen laten ons zien dat dit thema van alle eeuwen is. Maar de verhalen laten ons ook inzien dat er op een positieve manier omgegaan kan worden met conflicten.

Voor het oplossen van ruzies zijn er al veel strategieën, lesmethoden en protocollen bedacht. De lessen van Kleur ondersteunen het werken aan een positieve sfeer, omdat er oefeningen worden geboden, waarmee de leerlingen ervaren welke manier van reageren bij hun past. We oefenen ook met behulp van het begrip 'perspectief': hoe kijk je aan tegen dit conflict? Hoe kijkt een ander er tegenaan? Kun je je standpunt veranderen? Kun je je in een ander inleven? Wat gebeurt er als je van een afstand kijkt? Daarvoor maken we ook veel gebruik van spel en drama.

Stilte, bezinning, rust en ruimte spelen in de lessen een belangrijke rol. Daardoor kun je anders gaan kijken, voelen en handelen. Hoe kun je de spanning van het conflict loslaten en stilstaan bij wat er gebeurt? Hoe kom je te weten wat je zou willen? We oefenen veel met praten, om elkaar en onszelf beter te gaan begrijpen. En misschien komen we er achter dat een conflict soms best goed kan zijn. Of dat je in ieder geval na elk conflict opnieuw kunt beginnen: de ruzie bijleggen, of de ander vergeven.

Als de kinderen opeens woorden gaan gebruiken als *respect* en *rechtvaardigheid*, kan dat komen doordat we bij dit thema deze waarden gebruiken. *Respect* betekent voor ons: erkennen dat de ander anders is en zorgvuldig omgaan met wat voor de ander waardevol is. Daarom oefenen we goed met luisteren naar elkaar. *Rechtvaardigheid* speelt ook een belangrijke rol bij conflicten. Kinderen zijn al heel jong gevoelig voor 'eerlijkheid'. De gouden Bijbelse regel '*Wat gij niet wilt dat u geschiedt, doe dat ook een ander niet*' vertalen we in '*Vind je 't zelf niet fijn, doe een ander zo dan ook geen pijn*'.

Bij dit thema van Kleur besteden we ook aandacht aan *Wereldmilieudag*, op 5 juni. Deze dag is uitgeroepen door de Verenigde Naties om overal ter wereld stil te staan bij de zorg voor milieu, mens, dier, plant, aarde, lucht. Dat kan al heel dichtbij, door samen eens te kijken hoe we de schoolomgeving kunnen beïnvloeden.

We hopen van harte dat de kinderen plezier beleven aan deze lessen. En dat Kleur zal bijdragen aan de sociaal-emotionele en levensbeschouwelijke ontwikkeling van de kinderen, de groepen en de (katholieke) scholen.

Bill Banning, identiteitsbegeleider SCALA

VRIJWILLIGERS

Bij de organisatie van de sponsorwandel- en fietstocht hebben we afscheid genomen van de heren Henny v.d. Maazen en Piet de Bonth. Zij hebben jaren lang deze dag mee georganiseerd en we danken hun heel hartelijk voor hun enorme inzet hierin.

Bij de projectgroep Ziekenlof heeft Fanny Verheijde afscheid genomen en haar plaats wordt nu ingenomen door Marijke Maas. Fanny hartelijk dank en we wensen Marijke veel succes!

Bij de werkgroep vrijwilligerszorg mogen we Colinda van Wezel als nieuw lid begroeten, zij neemt het stokje over van Anja de Jong.

LIEF EN LEED

In **Drunen** zijn de afgelopen periode **gedoopt**:

Roel Damen - Dr. Schaepmanstraat 4

Tim v.d. Velden - Pr. Irenestraat 20

In **Elshout** zijn de afgelopen periode **gedoopt**:

Sem van Iersel - Gelderhof 17

Yuna van Berkel - Graaf Albrechtstraat 28

Ypke Pullens - Schanswijk 27

In **Drunen** is de **uitvaart** geweest voor:

4 juni - Wout Mimpfen (79), Mozartlaan 42

4 juni - Thijs Wientjens (66), Molensteeg 20

14 juni - Gerard van der Velden (67), Kamperfoeliestraat 6

17 juni - Ad Maas (80), Cederstraat 2H

In **Elshout** is de **uitvaart** geweest voor:

28 mei - Hans Smits (40), Mariëndonkstraat 8

Door de Eerste Communicanten werd tijdens de dankviering op 23 mei het ingezamelde geld naar voren gebracht voor het Nationaal Fonds Kinderhulp. Door de communicanten werd een totaalbedrag van € 213,35 bij elkaar gebracht. Allemaal heel hartelijk dank voor jullie bijdrage!

BELANGRIJKE INFORMATIE

Mistijden

	<u>Drunen</u>	<u>Elshout</u>
zaterdag	19.00 uur eucharistieviering	
zondag		09.30 uur eucharistieviering
	10.15 uur zondagmorgengebed	
	11.00 uur eucharistieviering	
maandag	18.30 uur Uur van stilte en gebed met aanbidding (event. eucharistieviering)	
dinsdag	08.00 uur eucharistieviering	
woensdag	18.30 uur eucharistieviering in Zandley	
donderdag		19.00 uur eucharistieviering
vrijdag	18.30 uur eucharistieviering	

Op de **eerste** zaterdag van elke maand is er van 16.30 – 17.30 uur gelegenheid om te biechten in de St. Lambertuskerk. U kunt daarvoor aanbellen bij de biechtstoel.

Bereikbaarheid

Op werkdagen is het secretariaat 's morgens van 09.00 – 12.00 uur bereikbaar.

E-mail: parochie@parochiedrunen-elshout.nl

Website: www.parochiedrunen-elshout.nl

 **0416 372215**

Volgende uitgaven

De volgende 'Flitsen' verschijnt in het weekeinde van 31 juli-1 augustus